



Pressemitteilung

Bayerischer Hotel- und Gaststättenverband DEHOGA Bayern e.V.

„Bayern kocht - gesund und regional“

AOK Bayern und Hotel- und Gaststättenverband starten bayernweite Aktion

(München) Gesund kochen für jedermann erlebbar machen, will die Aktion „Bayern kocht – gesund und regional“. Gemeinsam mit dem Bayerischen Hotel- und Gaststättenverband DEHOGA Bayern e.V. (BHG) hat die AOK Bayern am Donnerstag im Münchener Presseclub dafür den Startschuss gegeben. „Ziel der Aktion ist es, ohne moralischen Zeigefinger zur gesunden Ernährung zu motivieren und Hilfe zur Selbsthilfe zu geben“, erklärte Dr. Helmut Platzer, Vorstandsvorsitzender der AOK Bayern. Ausgewogene und gesunde Ernährung ist nach Expertenmeinung die beste Voraussetzung, um Übergewicht vorzubeugen. Übergewicht ist in knapp 60 Prozent aller Fälle Auslöser für Diabetes und Herz-Kreislauferkrankungen. Deshalb sollte der Grundstein für gesunde Ernährung bereits in jungen Jahren gelegt werden. Denn Essverhalten und Ernährungsgewohnheiten werden schon von Kindesbeinen an geprägt.

Der Bayerische Hotel- und Gaststättenverband wird während der Aktionszeit für das kulinarische Erlebnis sorgen. „Wir wollen die Menschen für gesunde, regionale Küche sensibilisieren und die Lust aufs Genießen fördern, so BHG-Präsident Siegfried Gallus.

Nur wer selbst kocht, könne auch Aufwand und Wertigkeit der regionalen Küche sowie das Preis-Leistungs-Verhältnis in der Profi-Gastronomie richtig einschätzen. Beide Kooperationspartner plädieren dafür, frische Produkte aus der Region in der Küche zu verwenden. Denn heimische Produkte kommen ohne lange Transportwege, großen Lageraufwand und kostspielige Verpackung frisch auf den Tisch. Zudem ist das ganze Jahr über für natürliche Abwechslung auf dem Speiseplan gesorgt, wenn man sich am Angebot der regionalen Märkte orientiert.

Während der Aktionszeit sind zahlreiche gemeinsame Events in ganz Bayern geplant, wie AOK-Kochwerkstätten mit Profiköchen der bayerischen Hotel- und Gaststätten-betriebe, Themenwochen sowie Vortragsreihen der AOK-Ernährungsberatung.

Mehr Infos dazu gibt es unter www.aok.de/bayern oder www.dehoga-bayern.de.



- Ende der Pressemitteilung -